



**STOPPEN
MET ROKEN?
SmokeFree
HELPT!**

SmokeFree

Stoppen met roken coaching en lasertherapie

STOPPEN MET ROKEN? SmokeFree HELPT!

Coaching

U krijgt 3 maanden ondersteuning van uw eigen **SmokeFree**-coach en doorloopt samen de volgende stappen: voorbereiden, stoppen, gestopt blijven en rookvrij leven.

Mogelijkheden

- Individueel coachen: 7 telefonische contacten op momenten die u passen.
- Coaching in groepsverband: 4 bijeenkomsten op locatie.

Indien u extra ondersteuning nodig heeft, kunt u gebruikmaken van hulpmiddelen als pleisters en/of medicatie (wordt vergoed in combinatie met coaching).

Waarom?

SmokeFree coaching verhoogt uw kans om definitief te stoppen met roken en wordt vergoed door zorgverzekeraars.

SmokeFree coaching is bewezen effectief: na 3 maanden is **75%** gestopt!

Lasertherapie

Snel, pijnloos en doeltreffend. Ook mogelijk in combinatie met coaching. Eén behandeling duurt 60 minuten.

MELD U
NU AAN OP
SMOKEFREE.NL

☎ 0517-23 99 71

STARTEN BINNEN
24 UUR!

SmokeFree

Stoppen met roken coaching en lasertherapie