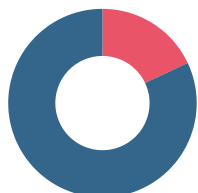




Waarom investeren in een rook- en vapevrije organisatie loont



18% van de Nederlandse volwassenen rookt

In 2024 rookte 18% van de volwassenen. Dat zijn ongeveer 2,5 miljoen Nederlanders. Meer dan de helft wil stoppen.¹

Vapen speelt ook op de werkvloer

In 2024 vapede 3,1% van de Nederlandse volwassenen regelmatig. Onder jongvolwassenen lag dit percentage op 8,6%. Vapes bevatten vaak nicotine en houden de afhankelijkheid in stand.²

59,4% van de vapers rookt ook tabak.²



Rokers hebben 31% meer kans op ziekteverzuim. Zij verzuimen gemiddeld ongeveer 2,7 tot 2,9 dagen per jaar meer.⁴

Roken kost naar schatting €2.000 tot €5.000 per medewerker per jaar

Een rokende medewerker kost een organisatie naar schatting €2.000 tot €5.000 per jaar. Wanneer een medewerker succesvol stopt, kan een organisatie deze kosten grotendeels voorkomen of besparen.^{4 5}

Deze kosten ontstaan onder andere door:

- meer ziekteverzuim;
- rookpauzes tijdens werktijd;
- lagere productiviteit;
- concentratieverlies door nicotineafhankelijkheid.

De precieze kosten verschillen per organisatie, maar onderzoeken wijzen in dezelfde richting: roken brengt aanzienlijke werkgeverskosten met zich mee.



Meer dan de helft van de rokers wil stoppen, maar slechts 21% kiest voor professionele hulp, nicotinevervangers of medicatie.⁶

Professionele begeleiding vergroot de kans op succes

Professionele ondersteuning maakt de kans op succesvol stoppen **vier tot acht keer** zo groot.¹

Slaginskans zonder begeleiding:

5%

Met professionele begeleiding:

20-40%

Ondersteuning vanuit de werkgever werkt

Stopprogramma's op het werk zijn aantoonbaar effectief. Vooral individuele coaching, groepstraining en medicatie werken goed.⁴

Werkgevers helpen door begeleiding laagdrempelig aan te bieden, roken en vaperen mee te nemen in beleid en medewerkers actief door te verwijzen.

Eén stopper kan je organisatie €2.000 tot €5.000 per jaar besparen.⁴

Professionele begeleiding vergroot de kans op succesvol stoppen 4 tot 8 keer.¹

Bronnen en verdieping

1. Trimbos-instituut, Stoppen-met-rokenzorg: kansen in elk patiëntencontact, 2026.
2. CBS, 5 procent van de jongvolwassenen vaperen én rookt weleens, cijfers over 2024, gepubliceerd in 2025.
3. RIVM, Wat is een e-sigaret?
4. Trimbos-instituut, Rookvrij beleid op de werkvloer — factsheet voor werkgevers.
5. Rookvrije Generatie, Stoppen met roken voor medewerkers, 2025.
6. Trimbos-instituut, Stoppen met roken: feiten en cijfers.
7. Trimbos-instituut en Richtlijnendatabase, Richtlijn en Zorgstandaard Tabaks- en nicotineverslaving, herziening 2024/2025.

SmokeFree

Interesse in onze begeleiding, workshops en trainingen?

Bezoek [onze website](#) voor meer informatie.



smokefree.nl



secretariaat@smokefree.nl



088 5800067